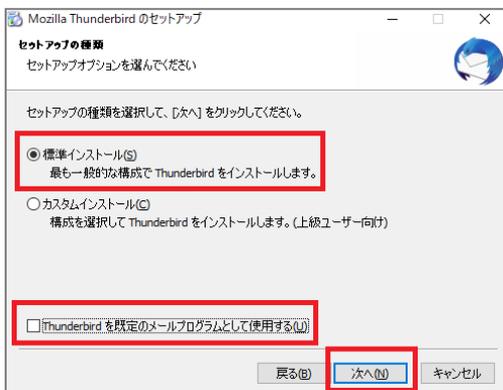


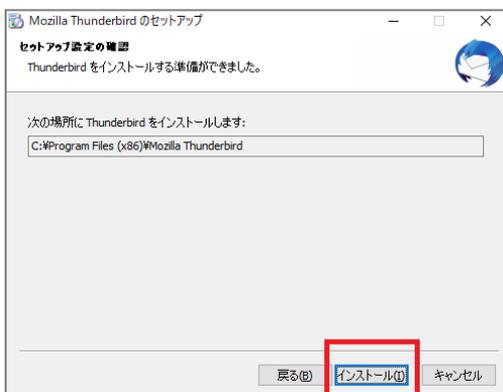
1 フリーソフト「Mozilla Thunderbird」のインストール



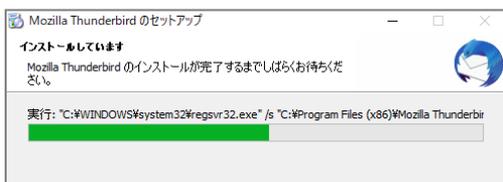
1. Mozilla Thunderbird の公式サイト <https://www.thunderbird.net/ja/> にアクセスし、ソフトウェアをダウンロードします。
2. ダウンロードしたファイル Thunderbird Setup ***.exe を実行します。
(*** には、ダウンロードした時点でのバージョン番号が入ります)
3. セットアップ画面が現れますので、「次へ」をクリック



4.
 - ① 「標準インストール」を選択。
 - ② 「Thunderbirdを既定のメールプログラムとして使用する」のチェックをはずす。
 - ③ 「次へ」をクリック



5. 「インストール」をクリック



6. インストールが開始されます。



7. 下記の画面になりますので、「完了」をクリック

2 アカウントのセットアップ

既存メールアカウントのセットアップ

あなたのお名前(N): 氏名またはニックネーム 受信者に表示される名前です

メールアドレス(E): you@example.com 既存のメールアドレスです

パスワード(P): アカウントのパスワード
 パスワードを記憶する(M)

新しいメールアドレスを取得(G)... **続ける(C)** キャンセル(A)

1. メールアカウントのセットアップが開始されますので、
 - ① 名前
 - ② メールアドレス (*****@ynu.jp)
 - ③ パスワード (Office365にサインインする際のパスワード) を入力し、「続ける」をクリック

既存メールアカウントのセットアップ

あなたのお名前(N): 受信者に表示される名前です

メールアドレス(E): @ynu.jp 既存のメールアドレスです

パスワード(P): ●●●●●●●●●●
 パスワードを記憶する(M)

アカウント設定が Mozilla ISP データベースから見つかりました。

IMAP (リモートフォルダ) **POP3 (メールをコンピュータに保存)**

受信サーバー: POP3, outlook.office365.com, SSL

送信サーバー: SMTP, smtp.office365.com, STARTTLS

ユーザー名: @ynu.jp

手動設定(M) **完了(D)** キャンセル(A)

2. 入力した情報が正しい場合は、下記の画面になります。
POP3 (メールをコンピュータに保存) を選択して、「完了」をクリック。

システム統合

Thunderbird を次の既定のクライアントとして使用する:

メール

ニュース

フィード

起動時に Thunderbird が既定のクライアントとして設定されているか確認する(A)

既定として設定 **統合をスキップ**

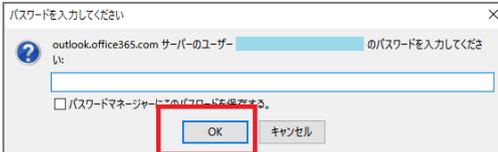
3. システム統合の画面が出てきます。
 - ① 「メール」のチェックをはずす。
 - ② 「起動時にThunderbirdが既存のクライアントとして設定されているか確認する」のチェックをはずす。
 - ③ 「統合をスキップ」をクリック



4. Thunderbird が起動し、Office365からメールがダウンロードされます。

【重要】ダウンロードされるのは、Office365の受信トレイの直下にあるメールのみです。
受信トレイ配下の利用者自身で作成したフォルダに保存されているメールはダウンロードされませんので、それらのメールをダウンロードしたい場合は、Office365上で受信トレイ直下に移動してからダウンロードをしてください。

■ 次回以降、追加でメールのバックアップを取りたい場合



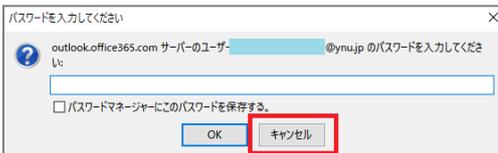
1. Windows のスタートアイコン Mozilla Thunderbird から Thunderbirdを起動
2. 以下のようにパスワード入力画面が出てきますので、Office365にサインインする際のパスワードを入力し、OKをクリック
3. 新しいメールがダウンロードされます。新しいメールがダウンロードされていない場合は、「受信」アイコンをクリックします。

【重要】ダウンロードされるのは、Office365の受信トレイの直下にあるメールのみです。

受信トレイ配下の利用者自身で作成したフォルダに保存されているメールはダウンロードされませんので、それらのメールをダウンロードしたい場合は、Office365上で受信トレイ直下に移動してからダウンロードをしてください。



■ Office365には接続せず、ダウンロード済みのメールを確認するだけの場合



1. Windows のスタートアイコン Mozilla Thunderbird から Thunderbirdを起動
2. 以下のようにパスワード入力画面が出てきますので、「キャンセル」をクリックします。
3. Thunderbird のメールが開きます。

