第1卷 第1号 発行日

情報基盤センター

1 フリーソフト「Mozilla Thunderbird」のインストール 📸 Mozilla Thunderbird のセットアップ × 1. Mozilla Thunderbird の公式サイト https://www.thunderbird.net/ja/ にアクセ Mozilla Thunderbird のセットアップ スし、ソフトウェアをダウンロードします。 このウィザードでは Mozilla Thunderbird のインストールをご案内 します。 2. ダウンロードしたファイル Thunderbird Setup ***.exe を実行します。 セットアップを開始する前にすべてのプログラムを終了させることを お勧めします。そうすることでコンピューターを再起動することなく 関連するシステムファイルを更新できます。 (*** には、ダウンロードした時点でのバージョン番号が入ります) 続けるには [)欠へ] をクリックしてください。 3. セットアップ画面が現れますので、「次へ」をクリック 次へ(N) キャンセル 🔞 Mozilla Thunderbird のセットアップ X 4. セゥトアゥブの種類 セットアップオプションを選んでください ①「標準インストール」を選択。 ②「Thunderbirdを既定のメールプログラムとして使用する」のチェックをはず セットアップの種類を選択して、[次へ]をクリックしてください。 す。 ・ 標準インストール(5) ③ 「次へ」をクリック 最も一般的な構成で Thunderbird をインストールします。 ○カスタムインストールC 構成を選択して Thunderbird をインストールします。(上級ユーザー向け) □ Thunderbirdを既定のメールプログラムとして使用する(U) 戻る(B) キャンセル 次へ(№) 🐻 Mozilla Thunderbird のセットアップ Х セットアップ設定の確認 5. 「インストール」をクリック Thunderbird をインストールする準備ができました。 次の場所に Thunderbird をインストールします: C:¥Program Files (x86)¥Mozilla Thunderbird 戻る(B) インストール(1) キャンセル 🔂 Mozilla Thunderbird のセットアップ 6. インストールが開始されます。 インストールしています Mozilla Thunderbird のインストールが完了するまでしばらくお待ちください。 実行: "C:¥WINDOWS¥system32¥regsvr32.exe" /s "C:¥Program Files (x86)¥Mozilla Thunderbi 7. 下記の画面にになりますので、「完了」をクリック 🐻 Mozilla Thunderbird のセットアップ Mozilla Thunderbird のセットアップを完了 します コンピューター(こ Mozilla Thunderbird がインストールされました。 [完了]をクリックするとセットアップを終了します。

フリーソフト「Mozilia Thunderbird」を利用したOffice365 に保存しているメールのバックアップ方法(Windows PC)

 \times

受信者に表示される名前です

完了(<u>D</u>)

既定として設定 統合をスキップ

キャンセル(<u>A</u>)

×

۸

~

________ 既存のメールアドレスです

Page 2

既存メールアカウントのセットアップ

パスワード(<u>P</u>): **▶●●●●●●●●●●**●● □パスワードを記憶する(M) アカウント設定が Mozilla ISP データベースから見つかりました。 ○ IMAP (リモートフォルダー) ● POP3 (メールをコンピューターに保存)

受信サーバー: POP3, outlook.office365.com, SSL 送信サーバー: SMTP, smtp.office365.com, STARTTLS

Thunderbirdを次の既定のクライアントとして使用する:

@ynu.jp

あなたのお名前(<u>N</u>):

メールアドレス(E):

ユーザー名:

手動設定(<u>M</u>)

システム統合

□ メール

ג-ב: 🗌

🛛 フィード

2アカウントのセットアップ

既存メールアカウントの	セットアップ		×
あなたのお名前(<u>N</u>):	氏名またはニックネーム	受信者に表示される名前です	
メールアドレス(<u>E</u>):	you@example.com	既存のメールアドレスです	
パスワード(<u>P</u>):	アカウントのパスワード		
	□ パスワードを記憶する(M)		
新しいメールアドレス	を取得(<u>G</u>)	続ける(<u>C</u>) キャンセル(<u>A</u>)

- 1. メールアカウントのセットアップが開始されますので、
 - ① 名前
 - ② メールアドレス (******@ynu.jp)
 - ③ パスワード(Office365にサインインする際のパスワード)
 - を入力し、「続ける」をクリック

2. 入力した情報が正しい場合は、下記の画面になります。 POP3 (メールをコンピュータに保存)を選択して、「完了」をクリック。

- 3. システム統合の画面が出てきます。
 - 「メール」のチェックをはずす。
 - ② 「起動時にThunderbirdが既存のクライアントとして設定されているか確
 - 認する」のチェックをはずす。
 - ③ 「統合をスキップ」をクリック
- 4. Thunderbird が起動し、Office365からメールがダウンロードされます。

【重要】ダウンロードされるのは、Office365の受信トレイの直下にあるメールの みです。

受信トレイ配下の利用者自身で作成したフォルダに保存されているメールはダウン ロードされませんので、そられのメールをダウンロードしたい場合は、Office365 上で受信トレイ直下に移動してからダウンロードをしてください。



□ 起動時に Thunderbird が既定のクライアントとして設定されているか確認する(A)

■ 次回以降、追加でメールのバックアップを取りたい場合

パスワー	「を入力してください				×
?	outlook.office365.com サーバーのユーザー い:		のパスワードを入力してくださ		
□ パスワードマネージャー <u></u>			る。 キャンセル		



- 1. Windows のスタートアイコン Mozilla Thunderbird から Thunderbirdを起動
- 以下のようにパスワード入力画面が出てきますので、Office365にサインインする 際のパスワードを入力し、OKをクリック
- 新しいメールがダウンロードされます。新しいメールがダウンロードされていない場合は、「受信」アイコンをクリックします。

【重要】ダウンロードされるのは、Office365の受信トレイの直下にあるメールのみです。

受信トレイ配下の利用者自身で作成したフォルダに保存されているメールはダウン ロードされませんので、そられのメールをダウンロードしたい場合は、Office365上で 受信トレイ直下に移動してからダウンロードをしてください。

■ Office365には接続せず、ダウンロード済みのメールを確認するだけの場合

パスワート	を入力してください				×
?	outlook.office365.com サーバーのユーザ- ເນ:		@ynu.jp のパスワードを入力し	<i>.</i> てくださ	_
	□ パスワードマネージャーにこのパスワードを保 ○ N	存する。 キャンセル			
1 mail (- 0	
IT XENA			60	- 0	- ×



- 1. Windows のスタートアイコン Mozilla Thunderbird から Thunderbirdを起動
- 2. 以下のようにパスワード入力画面が出てきますので、「キャンセル」をクリック します。
- 3. Thunderbird のメールが開きます。